

RIO ABIERTO am MONDSEE



Mögen hätte ich schon wollen ... (K. Valentin)

Die Möglichkeiten, die in unser Leben hinein flattern, werden manchmal genutzt, manchmal liegen gelassen. Chancen, durch die sich das ganze Leben ändern könnte, werden manchmal geschnappt, manchmal rennt man (laut schreiend ☺) davon ... und dazwischen spielt sich unser Leben ab. Was will in dir noch gelebt, gewagt oder ausprobiert werden? Was will Raum bekommen, wachsen, genährt werden? Was kommt zu kurz und modert schon fast dahin ...?

Mit der bewährten Rio Abierto Methode werden wir uns an diesem Tag in diese Fragen hinein bewegen ... hoffentlich Neues entdecken und eine Saat aussäen ...

Was ist Rio Abierto?

Unsicherheit auf allen Ebenen prägt unsere Welt und diese Herausforderungen verlangen neue Wege, ein neues Sein. Sich selbst erfahren, das ungenutzte Potenzial erkennen, das Wesentliche erleben, um dies in die Welt zu bringen. Darum geht es! Rio Abierto, eine Lebensschule mit dem Ziel, Muster, Gewohnheiten, Ängste zu erkennen und so zu verändern, damit das Leben (wieder) prickelnder und lebendiger wird. Wie sich das anfühlt und was dabei geschieht, kann nur selbst erfahren werden.

Die Trainerin



Sonja Seppi, lebt und arbeitet in Brixen (Südtirol), Dipl. Pädagogin, seit 2001 Internationale Rio Abierto Trainerin und Ausbilderin für den deutschen Sprachraum, Medical Yoga Trainerin

Anmeldungen: Sonja Seppi: info@sonja-seppi.com oder Astrid Gaigg
+43 664 5480950 -astrid.gaigg@gmx.at

Ort-Zeit: **Biohof Aubauer, Achenstr. 5, 5310 Mondsee**
Samstag, 23. März von 9.30 Uhr – 17.30 Uhr

Kosten: 95,00 €
