

Rio Abierto

Bewegung

Freude

Musik

Körperwahrnehmung



Rio Abierto

Bewegung

Freude

Musik

Körperwahrnehmung



Die Rio Abierto-Dozentin und -Trainerin, Psychotherapeutin,  
**Adriana Periotto** aus Vincenza, (Italien) gibt hier erstmalig einen

#### Ganztages-Workshop

am Samstag, den 14.03.2020 von 09h bis 17h

in der Turnhalle des HPZ → Fallweg 43, 92224 Amberg, Kosten: 90 €

#### **WAS IST RIO ABIERTO?**

Auf kreative, dynamische Weise mit viel unterschiedlicher Musik  
werden der Körper und das innere System angekurbelt,

**der Kopf befreit,**

Freude an der Bewegung entfacht, und in den ruhigen Momenten  
das Augenmerk auf das wertfreie Spüren im Hier und Jetzt gerichtet.

**Rio Abierto ist eine Lebensschule** aus Argentinien.

Der offene Fluss: fließend, sich ständig verändernd,  
als Metapher für das Leben.

Es ist in der heutigen Zeit nur allzu klar:

**Wir sind alle miteinander verbunden**

und diese Verbundenheit kann geübt und bewusst erlebt werden!

Jede Rio Abierto Einheit bedeutet:

**Bewegung, Freude und Lachen, Befreiung, Verbindung**

zu mir und meinem Körper, zu anderen Menschen,

**Dynamik und Stille.**

Die Rio Abierto-Dozentin und -Trainerin, Psychotherapeutin,  
**Adriana Periotto** aus Vincenza, (Italien) gibt hier erstmalig einen

#### Ganztages-Workshop

am Samstag, den 14.03.2020 von 09h bis 17h

in der Turnhalle des HPZ → Fallweg 43, 92224 Amberg, Kosten: 90 €

#### **WAS IST RIO ABIERTO?**

Auf kreative, dynamische Weise mit viel unterschiedlicher Musik  
werden der Körper und das innere System angekurbelt,

**der Kopf befreit,**

Freude an der Bewegung entfacht, und in den ruhigen Momenten  
das Augenmerk auf das wertfreie Spüren im Hier und Jetzt gerichtet.

**Rio Abierto ist eine Lebensschule** aus Argentinien.

Der offene Fluss: fließend, sich ständig verändernd,  
als Metapher für das Leben.

Es ist in der heutigen Zeit nur allzu klar:

**Wir sind alle miteinander verbunden**

und diese Verbundenheit kann geübt und bewusst erlebt werden!

Jede Rio Abierto Einheit bedeutet:

**Bewegung, Freude und Lachen, Befreiung, Verbindung**

zu mir und meinem Körper, zu anderen Menschen,

**Dynamik und Stille.**

Wer erst eine Schnupper-Stunde mit Adriana Periotto erleben möchte:

**Montag, den 09.03.2020 von 19h bis 20h**

→ in der Montessorischule Amberg, Bürgermeister-Bartelt-Platz 2, 92224 Amberg, Kosten: 15 €

**Dienstag, den 10.03.2020 von 19h bis 20h**

→ in der Montessorischule Amberg, Bürgermeister-Bartelt-Platz 2, 92224 Amberg, Kosten: 15 €

**Mittwoch, den 11.03.2020 von 19h bis 20h**

→ im Seminarhaus Wolfsfeld, Wolfsfeld 12, 92280 Kastl, Kosten: 15 €

**Donnerstag, den 12.03.2020 von 19h bis 20h**

→ im Martin-Schalling-Haus, Schillerstraße, 92245 Kümmerbruck, Kosten: 15 €

**Freitag, den 13.03.2020 von 17.45h bis 18.45h**

→ in der Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg, Kosten: 15 €

Bitte bei allen Veranstaltungen bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig.

Bitte anmelden unter **0163 3749918** bei **Lilo Weidel** oder unter [liloweidel@gmail.com](mailto:liloweidel@gmail.com)

**Veranstalter: Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V.**



Wer erst eine Schnupper-Stunde mit Adriana Periotto erleben möchte:

**Montag, den 09.03.2020 von 19h bis 20h**

→ in der Montessorischule Amberg, Bürgermeister-Bartelt-Platz 2, 92224 Amberg, Kosten: 15 €

**Dienstag, den 10.03.2020 von 19h bis 20h**

→ in der Montessorischule Amberg, Bürgermeister-Bartelt-Platz 2, 92224 Amberg, Kosten: 15 €

**Mittwoch, den 11.03.2020 von 19h bis 20h**

→ im Seminarhaus Wolfsfeld, Wolfsfeld 12, 92280 Kastl, Kosten: 15 €

**Donnerstag, den 12.03.2020 von 19h bis 20h**

→ im Martin-Schalling-Haus, Schillerstraße, 92245 Kümmerbruck, Kosten: 15 €

**Freitag, den 13.03.2020 von 17.45h bis 18.45h**

→ in der Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg, Kosten: 15 €

Bitte bei allen Veranstaltungen bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig.

Bitte anmelden unter **0163 3749918** bei **Lilo Weidel** oder unter [liloweidel@gmail.com](mailto:liloweidel@gmail.com)

**Veranstalter: Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V.**

