

Rio Abierto Tagesseminar - To do Liste

29. März 2020

Das Leben gleicht manchmal einer To-Do Liste. Punkt für Punkt, Jahr für Jahr werden abgehakt, erledigt! Und dann? Was sollte dein Leben erfüllen? Wo bleibt auf der To-Do Liste die Lebendigkeit, die Kreativität und schöpferische Kraft? Genau darum geht es in diesem Seminar: um deine Fähigkeiten, Talente und Lust auf Leben.

Kurszeiten:

von 10:00 bis 17:00 Uhr

Kursinhalt:

Rio Abierto Methode: Bewegung, Berührung, Musik, Entspannung und Meditation

Kursziel:

Lebensenergie erhöhen und die eigene schöpferische Kraft erleben

Referentin:
Sonja Seppi

Zielgruppe:
Alle Interessierten und Berufsgruppen

Ort:
Yogakollektiv, Bachlechnerstraße 46, 1. Stock, Innsbruck

Preis:
Lt. Webseite

Info und Anmeldung:
Sekretariat eufag, +43 (0) 664 63 40 800, info@eufag.com