



# Rio Abierto

## BEWEGUNGSWOCHE

**Sonntag 27. – Donnerstag 31. August 2023 Brixen**

Eine Gelegenheit, Körper, Geist und Seele in Bewegung und Schwingung zu bringen, TrainerInnen kennen zu lernen, sich zu weiten mit neuen Anregungen. Gestärkt und beschwingt in den Herbst zu starten!

**Täglich 4 Kurse:** Beginn Sonntag, 9.00 Uhr – Abschluss am Donnerstag, 11.30 Uhr

**Stunden Vormittag: 09.00-10.00 und 10.30-11.30**

**Stunden Nachmittag: 17.15-18.15 und 18.30-20.00**

## SETTIMANA in MOVIMENTO

**Domenica 27 – Giovedì 31 agosto 2023 Bressanone**

Una settimana per approfondire il movimento con il sistema Rio Abierto con diversi istruttori. È una possibilità di muovere e smuovere le diverse parti del corpo e dell'anima!

**4 corsi ogni giorno:** Inizio domenica alle ore 9 e chiusura giovedì alle 11.30 ore

**Orario mattina: 09.00-10.00 e 10.30-11.30**

**Pomeriggio: 17.15-18.15 e 18.30-20.00**

\*\*\*\*\*

**Ort/Loc.:** Brixen/Bressanone - Raum 360° - Elvaserstraße 10/F / Via Elvas 10/F

Gesamtpaket/pacchetto intero: 180,00 € - reduziert/ridotto 140,00 €

Halbes Paket/mezzo pacchetto: 100,00 € - reduziert/ridotto: 80,00 €

Einzel/singolo: 15,00 € - red. 12,00 € (60 Min.) 18,00 € - 15,00 € (75 Min.)

**ANMELDUNGEN/PRENOTAZIONE:** [bruni.k@me.com](mailto:bruni.k@me.com)