

Seminare für aktive Trainer:innen

Lebendige Präsenz

Die Arbeit an sich selbst „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

Mit Hilfe von Bewegung und Meditation, unterfüttert mit der nötigen Theorie, werden in zahlreichen Übungen neue Handlungs- und Herzensspielräume eröffnet durch Selbstbeobachten, Selbstvergessen, Selbsterinnern.

Referentin

Viviana Britos, Buenos Aires

Ausbilderin und Koordinatorin der Kurse "Trabajo sobre sí" und Meditation, gibt Rio Abierto Stunden mit Fokus „Elongacion y Fortalecimiento“.

Termin

MO 08. Juli, 16 – 20 Uhr

DI 09. Juli & MI 10. Juli, 9 – 19 Uhr

Kosten

220 € - 190,00 € Vereinsmitglieder

110 € Teilnehmende aus Südamerika

Kosten Seminar + Festival

410 € - 350 € Vereinsmitglieder

200 € Teilnehmende aus Südamerika

Fachtagung

Rio Abierto heute - Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen von Rio Abierto.

Termin

DO 11. Juli, 15 – 19 Uhr

FR 12 Juli, 9 – 12.30 Uhr

Kosten

60 €

Seminar + Fachtagung + Festival

460 € - 400 € Vereinsmitglieder

250 € Teilnehmende aus Südamerika

Übernachtung und Verpflegung sind in den Preisen nicht inbegriffen.

Corsi per istruttrici-istruttori attivi

Presenza vitale

Il lavoro su di sé "Trabajo sobre sí" come base per il lavoro con le persone

Si aprono nuovi spazi all'azione, nuovi spazi emotivi, mentali e spirituali attraverso il movimento, la meditazione, con il supporto di una parte teorica e di numerosi esercizi.

Relatrice

Viviana Britos, Buenos Aires

Formatrice e coordinatrice dei corsi "Trabajo sobre sí" e meditazione, tiene lezioni di Rio Abierto con focus su "Elongación y Fortalecimiento".

Date

LU 8 luglio, ore 16 – 20

MA 9 luglio e ME 10 luglio, ore 9 - 19

Costi

220 € - 190 € soci

110 € partecipanti America Latina

Costi Seminario + Festival

410 € - 350 € soci

200 € partecipanti America Latina

Convegno

Rio Abierto oggi applicato al contesto sociale: laboratori esperienziali con diversi istruttori provenienti dall'Italia e dall'estero. Qual è il nucleo luminoso di Rio Abierto che guida verso il futuro? Come fare in modo che questa rete globale di Rio Abierto continui a essere vitale e vivificante?

Date

Gio. 11 luglio, ore 15 – 19

Ven 12 luglio, ore 9 – 12:30

Costi

60 €

Seminario +Convegno + Festival

460 € - 400 € soci

250 € partecipanti America Latina

Vitto ed alloggio non sono inclusi nei costi.

Informationen & Anmeldung | Informazioni ed iscrizioni  

Cusanus-Akademie

Seminarplatz 2 | Piazza seminario 2 | 39042 Brixen | Bressanone

T. +39 0472 832 204 | info@cusanus.bz.it | www.cusanus.bz.it

 Weiterbildung
in Südtirol

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

Deutsche Kultur



Rio Abierto Festival

LEBENDIG UND KREATIV
VITALI E CREATIVI

08.-14.07.2024



CUSANUS
AKADEMIE . ACCADEMIA

Was ist RIO ABIERTO?

„Rio Abierto ist eine Einladung an ein erfüllteres Leben“ (M.A. Palcos)

Rio Abierto kann man nicht beschreiben, man muss es erleben! Diese kreative und ganzheitliche Methode wurde in den 1960er Jahren von Lic. Maria Adela Palcos in Argentinien entwickelt.

Der Name „Rio Abierto“ bedeutet übersetzt „Offener Fluss“ und spiegelt die Idee wider, dass Energie im Körper fließt und dass sie durch **Bewegung, Begegnung, Stimme, Meditation und Musik (mal wild, mal ruhig, mal innig, mal lustig) ihren Weg nach innen und außen findet.**

Wie können wir als Menschen lebendig und kreativ miteinander umgehen? Ziel ist, das eigene Ich zu weiten, um zu einem Du und letztlich zum großen Ganzen zu finden.

Zielgruppe

Interessierte Personen, Menschen aus Gesundheits- und Sozialberufen, PädagogInnen, PsychologInnen, LeiterInnen von Selbsthilfegruppen und Rio Abierto TrainerInnen

Cos'è RIO ABIERTO?

Rio Abierto va vissuto, anziché descritto! È una disciplina di movimento espressivo e creativo sviluppato negli anni '60 da Maria Adela Palcos in Argentina.

Il nome „Rio Abierto“ significa „fiume aperto“ e riflette l'idea che l'energia scorre nel corpo e che può essere espressa e armonizzata attraverso il **movimento, la percezione, il tocco, il lavoro con la voce e la meditazione, permette di calmare la mente e vivere l'insieme di emozioni, corpo ed energia, con l'obiettivo di integrare corpo, mente e spirito.**

Il cuore del lavoro è la musica, che può essere selvaggia, rilassante, intima, divertente...

Destinatari

Tutti gli interessati, persone appartenenti a professioni sanitarie e sociali, educatori, psicologi, leader di gruppi di auto-aiuto, ecc. e formatori di Rio Abierto.

RIO ABIERTO FESTIVAL 2024

Ob eintauchen oder einfach reinspringen in den „Offenen Fluss“ beim Rio Abierto Festival – es führt mit Sicherheit zu einem neuen Lebensgefühl. Probieren Sie einfach aus, wie es ist, sich persönlich und mit anderen Menschen auf den Weg zu machen und etwas Neues auszuprobieren, denn das Alte kennen wir ja zur Genüge.

Verschiedenste Workshops, die von erfahrenen Rio Abierto Trainer:innen und Ausbilder:innen geleitet werden, eröffnen spannende Entdeckungsreisen auf allen Ebenen: Körper, Geist und Seele, Stimme, Atem... Die unbekanntenen Möglichkeiten, die in uns schlummern, werden durch Bewegung zu Musik und kreative Ausdrucksformen zum Leben erweckt.

Die Workshops sind offen für alle Neugierigen, sind eine Einladung an all jene, die Lust auf „mehr“ haben: mehr Vitalität, mehr Ruhe, mehr Gefühle, mehr Klarheit ...

Das Festival lädt dazu ein, Gleichgesinnte kennenzulernen, sich zu vernetzen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam das transformative Potenzial von Rio Abierto zu erleben.

Termin

FR 12. Juli, 17 – 20 Uhr

SA 13. Juli, 9 – 22 Uhr mit Livemusik mit Jazz Fantasy

SO 14. Juli, 9 – 13.30 Uhr

Kosten

220 € - 190 € Vereinsmitglieder

110 € Teilnehmende aus Südamerika

Schnupperpreise

nur FR 50 €

nur SA ganzer Tag 150 €

nur SO halber Tag 60 €

Nationale und internationale Referent:innen



Immergiti nel nostro “Fiume Aperto” al Rio Abierto Festival per sperimentare un nuovo modo di vivere. Prova come ci si sente a percorrere con se stessi e con altre persone strade nuove, perché conosciamo le vecchie già fin troppo bene!

Il Festival rappresenta una grande opportunità di lavorare con formatori e istruttori nazionali, internazionali, molti dei quali provenienti dal Brasile e dall' Argentina, culla del Sistema Rio Abierto.

Saranno disponibili numerosi laboratori aperti a tutti, offre emozionanti percorsi di autoconoscenza a tutti i livelli: corpo, mente e anima, voce, respiro.

Che tu sia un appassionato di Rio Abierto o curioso di scoprire questa metodologia unica per la prima volta, il Festival offre qualcosa a tutti.

Il Festival è il posto giusto per conoscere persone che la pensano allo stesso modo, per connettersi, per condividere esperienze e per sperimentare insieme il potenziale trasformativo di Rio Abierto.

Non vediamo l'ora di superare i confini dell'immaginazione con te al Rio Abierto Festival 2024 e di gustare insieme l'energia del „Fiume Aperto“.

Date

VE 12 luglio, ore 17 – 20

SA 13 luglio, ore 9 – 22 musica dal vivo con Jazz Fantasy

DO 14 luglio, ore 9 – 13:30

Costi

220 € - 190 € soci

110 € partecipanti America Latina

Costi speciali

solo VE 50 €

solo SA tutto il giorno 150 €

solo Do mezza giornata 60 €

Relatori / relatrici nazionali ed internazionali