

**Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024**

## **Was ist RIO ABIERTO?**

„Rio Abierto ist eine Einladung an ein erfüllteres Leben“ (M.A. Palcos)

Rio Abierto kann man nicht beschreiben, man muss es erleben! Diese kreative und ganzheitliche Methode wurde in den 1960er Jahren von lic. Maria Adela Palcos in Argentinien entwickelt.

Der Name „Rio Abierto“ bedeutet übersetzt „Offener Fluss“ und spiegelt die Idee wider, dass Energie im Körper fließt und dass sie durch Bewegung, Begegnung, Stimme, Meditation und Musik (mal wild, mal ruhig, mal innig, mal lustig) ihren Weg nach innen und außen findet.

Wie können wir als Menschen lebendig und kreativ miteinander umgehen? Ziel ist, das eigene Ich zu weiten, um zu einem Du und letztlich zum großen Ganzen zu finden.

## **Zielgruppe**

**Interessierte Personen, Menschen aus Gesundheits- und Sozialberufen, PädagogInnen, PsychologInnen, LeiterInnen von Selbsthilfegruppen und Rio Abierto TrainerInnen**

**Auf den folgenden Seiten findet sich das gesamte Programm:**

- 1 ‚Lebendige Präsenz‘** - für aktive TrainerInnen
- 2 ‚Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein‘**  
- für TrainerInnen in Ausbildung
- 3 Rio Abierto Fachtagung** - für TrainerInnen
- 4 Rio Abierto Festival** - für alle

**Info für Italien: Es gibt ECM-Punkte.**

## Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

### 1 **„Lebendige Präsenz“ - für aktive TrainerInnen**

- Zeiten:** Mo, 08. Juli: 16.00 – 20.00 Uhr  
Di, 09. Juli: 09.00 – 12.30 Uhr // 15.00 – 19.00 Uhr  
Mi, 10. Juli: 09.00 – 12.30 Uhr // 15.00 – 19.00 Uhr
- Ort:** Cusanus Akademie, Brixen, Südtirol  
**Anmeldung:** Cusanus Akademie: [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) oder Tel: +39 0472 832204
- Titel:** **Die Arbeit an sich selbst - als Basis für die Arbeit mit Menschen**  
**Leitung:** Viviana Britos, Buenos Aires  
Ausbilderin und Koordinatorin der Kurse “Trabajo sobre si”  
und Meditation, gibt Rio Abierto Stunden mit Fokus „Elongacion y Fortalecimiento“.
- Inhalt:** Mit Hilfe von Bewegung und Meditation, unterfüttert mit der nötigen Theorie, werden in zahlreichen Übungen neue Handlungs- und Herzensspielräume eröffnet durch Selbstbeobachten, Selbstvergessen, Selbsterinnern.
- Kosten:** 220,00€ - 190,00€ Vereinsmitglieder - 110,00€ Teilnehmende aus Südamerika  
Paket Seminar + Festival: 410 € - 350 € Vereinsmitglieder  
200 € Teilnehmende aus Südamerika  
Unterbringung im Haus möglich. Bitte separat buchen.  
Übernachtung und Verpflegung sind in den Preisen nicht inbegriffen.
- Anmeldung:** Informationen & Anmeldung  
Cusanus-Akademie, Seminarplatz 2, 39042 Brixen  
T. +39 0472 832 204 | [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) | [www.cusanus.bz.it](http://www.cusanus.bz.it)
- TN-Zahl:** maximal 40 TN
- Zielgruppe:** **Aktive TrainerInnen**

**Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024**

## **2 ‚Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein‘ - für TrainerInnen in Ausbildung**

**Zeiten:** Do, 11. Juli: 09.00 – 12.30 Uhr // 15.00 – 19.00 Uhr  
Fr, 12. Juli: 09.00 – 12.30 Uhr

**Ort:** Cusanus Akademie, Brixen, Südtirol  
**Anmeldung:** Cusanus Akademie: [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) oder Tel: +39 0472 832204

**Titel:** **Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein**  
**Leitung:** Viviana Britos

**Inhalt:** Unsere antrainierten Muster und Reaktionen führen zu mechanischen Bewegungen und vorhersehbaren Handlungen. Je präsenter ich bin, desto freier und spontaner kann ich sein. In diesem Workshop geht es darum, sich bewusst zu werden über unbewusste Reaktions- und Bewegungs-, Beziehungs- und Handlungsmuster - mit Musik als Grundlage und Begleiterin für diesen Weg. Mit dem Ziel präsenter und wacher zu werden.

Substantiell statt zerstreut, flexibel statt rigide, kreativ und klar im Geist: so nährt eine Rio Abierto Stunde TeilnehmerInnen wie TrainerIn.

**Kosten:** 110,00€  
Unterbringung im Haus möglich. Bitte separat buchen.  
Übernachtung und Verpflegung sind in den Preisen nicht inbegriffen.

**Anmeldung:** Informationen & Anmeldung  
Cusanus-Akademie, Seminarplatz 2, 39042 Brixen  
T. +39 0472 832 204 | [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) | [www.cusanus.bz.it](http://www.cusanus.bz.it)

**Zielgruppe:** **TrainerInnen in Ausbildung**

## Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

### 3 Rio Abierto Fachtagung - für TrainerInnen

Zeiten: Do, 11. Juli: 15.00 – 19.00 Uhr  
Fr, 12. Juli: 09.00 – 12.30 Uhr

Ort: Cusanus Akademie, Brixen, Südtirol

Anmeldung: Cusanus Akademie: [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) oder Tel: +39 0472 832204

**Titel: Rio Abierto Fachtagung**

Inhalt: Rio Abierto heute - Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland. Welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Wie gestaltet sich ein lebendiges Netzwerk weltweit? Möglichkeiten und Grenzen von Rio Abierto.

Kosten: 60,00€  
Paket Seminar + Fachtagung + Festival  
460 € - 400 € Vereinsmitglieder  
250 € Teilnehmende aus Südamerika

Unterbringung im Haus möglich. Bitte separat buchen.  
Übernachtung und Verpflegung sind in den Preisen nicht inbegriffen.

Anmeldung: Informationen & Anmeldung  
Cusanus-Akademie, Seminarplatz 2, 39042 Brixen  
T. +39 0472 832 204 | [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) | [www.cusanus.bz.it](http://www.cusanus.bz.it)

**Zielgruppe: für alle Rio Abierto TrainerInnen**

## Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

### 4 Rio Abierto Festival - für alle

Zeiten: Fr, 12. Juli: 17.00 – 20.00 Uhr  
Sa, 13. Juli: 09.00 – 13.30 Uhr // 15.30 – 22.00 Uhr, Livemusik mit Jazz Fantasy  
So, 14. Juli: 09.00 – 13.30 Uhr // Abschlussbuffet

Ort: Cusanus Akademie, Brixen, Südtirol

Anmeldung: Cusanus Akademie: [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) oder Tel: +39 0472 832204

**Titel: Rio Abierto Festival**  
**„Lebendig und kreativ – heute? Bewegung – Begegnung – Bewusstsein“**

ReferentInnen: nationale und internationale ReferentInnen

Inhalt: Ob eintauchen oder einfach reinspringen in den „Offenen Fluss“ beim Rio Abierto Festival – es führt mit Sicherheit zu einem neuen Lebensgefühl.  
**Probieren Sie einfach aus, wie es ist, sich persönlich und mit anderen Menschen auf den Weg zu machen und etwas Neues auszuprobieren**, denn das Alte kennen wir ja zur Genüge.

Verschiedenste Workshops, die von erfahrenen Rio Abierto Trainer:innen und Ausbilder:innen geleitet werden, eröffnen spannende Entdeckungsreisen auf allen Ebenen: Körper, Geist und Seele, Stimme, Atem... Die unbekanntenen Möglichkeiten, die in uns schlummern, werden durch Bewegung zu Musik und kreative Ausdrucksformen zum Leben erweckt.

**Die Workshops sind** offen für alle Neugierigen, sind **eine Einladung an all jene, die Lust auf „mehr“ haben: mehr Vitalität, mehr Ruhe, mehr Gefühle, mehr Klarheit ...** Das Festival lädt dazu ein, Gleichgesinnte kennenzulernen, sich zu vernetzen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam das transformative Potenzial von Rio Abierto zu erleben.

Kosten: 220,00€ - 190,00€ Vereinsmitglieder - 110,00€ Teilnehmende aus Südamerika inclusive Buffets Samstag Abend und Sonntag Mittag  
Schnupperpreise: Freitag 50,00€, Samstag 150,00€, Sonntag 60,00€

Unterbringung im Haus möglich. Bitte separat buchen.

Übernachtung und Verpflegung sind in den Preisen nicht inbegriffen.

Anmeldung: Informationen & Anmeldung

Cusanus-Akademie, Seminarplatz 2, 39042 Brixen

T. +39 0472 832 204 | [info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it) | [www.cusanus.bz.it](http://www.cusanus.bz.it)

**Zielgruppe: für alle Interessierten**, Menschen aus Gesundheits- und Sozialberufen, PädagogInnen, PsychologInnen, LeiterInnen von Selbsthilfegruppen etc. und Rio Abierto TrainerInnen