



RIO ABIERTO WORKSHOP IN MÜNCHEN

HIMMLISCHES UND IRDISCHES

Rio Abierto, spanisch, der „offene Fluss“ Crossover zwischen Persönlichkeitsbildung und Ausdruckstanz, Wahrnehmungsschulung und Gesundheitsprävention. Bewegung zu unterschiedlichster Musik ist dabei das tragende Grundelement, denn jeder Musikstil hat einen anderen Einfluss auf innere und äußere Bewegungen, Stimmungen und Gefühle.

WO: München, Glockenbachviertel, Isartalstraße 6, 80469 München

WER: Sonja Seppi, int. Rio Abierto TrainerIn & Ausbilderin (Brixen)

WANN: Freitag 08. bis Samstag 09. November 2024

Fr. 18.00 - 20.30 Uhr und Sa. 09.00 - 17.00 Uhr

WIEVIEL: Fr: 30,-€, Sa: 120,-€, Fr & Sa: 140,-€

WAS MITBRINGEN: Bequeme, sportliche Kleidung, Wasserflasche, Decke

Offen für alle, keine Vorkenntnisse notwendig, keine Altersgrenze.
Begrenzte Plätze und somit bitten wir um eure verbindlichen Anmeldungen
per Whatsapp oder Email bis 27. Oktober bei
Sarah Zehrlaut +49 172 826 7073 - sarahzehrlaut@gmx.de

*Bewegung Begegnung
Bewusstsein*



RIO ABIERTO WORKSHOP IN MÜNCHEN

HIMMLISCHES UND IRDISCHES

Die Balance finden zwischen Himmel und Erde, zwischen mir selbst und all den Menschen, denen ich im Laufe des Lebens begegne. Die Balance zwischen dem Lebensfeuer und der stillen Weisheit. In diesem Seminar geht es darum, die eigene Note, meinen Klang zu finden, mit dem ich meine kleine Welt erfülle und bereichere. Auch die Misstöne, das Laute oder Leise gehören dazu – aber immer auf der Suche nach diesem Ton, der mir innewohnt, dieser Bewegung, dieser Farbe ... damit das Lebensorchester klingen und vibrieren möge. In diesem Seminar machen wir uns auf die Suche nach diesem Klang, nach dieser besonderen Note ... frei nach dem Motto: so wichtig, bin ich auch wieder nicht, aber wenn meine Note nicht klingt, dann fehlt etwas auf dieser Welt!



*Bewegung Begegnung
Bewusstsein*

