

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Ricardo de Castro e Silva, Campinas, Brasilien

Psychologe, Rio Abierto Ausbilder

Psicologo e formatore Rio Abierto

Psicólogo, formador de grupos de Rio Abierto



Raúl Echeverría, Montevideo, Uruguay

Ingenieur, Rio Abierto Ausbilder in Montevideo, Uruguay

Ingegnere e formatore Rio Abierto a Montevideo, Uruguay

Ingeniero, formador de Río Abierto Uruguay



Workshop: Raúl und Ricardo

Für Männer auf dem Weg - Per uomini in movimento - Para hombres en camino

Der Körper als Basis für eine neue Männlichkeit

Die Arbeit richtet sich an Männer, die bereits Erfahrungen mit Rio Abierto gemacht haben und daran interessiert sind, neue Möglichkeiten zu finden, um im Hier und Jetzt besser zu leben. Der Körper ist geprägt von den Spuren seiner Männlichkeit, wobei Emotionen und Gefühle eine zentrale Rolle bei der Entstehung dieser und zukünftiger Spuren spielen. Wir werden diese Aspekte in unseren Körpern bewegen, beobachten, erkennen und ihnen mehr Beachtung schenken.

Il corpo come base di una nuova mascolinità

Il lavoro è stato sviluppato per gli uomini che hanno già sperimentato Rio Abierto e che sono interessati a trovare nuove forme per vivere meglio il qui e ora. Il corpo è caratterizzato dai marchi della sua mascolinità, e le emozioni e i sentimenti sono centrali nella creazione di questi e futuri marchi. Ci muoveremo, osserveremo, riconosceremo e presteremo maggiore attenzione a questi aspetti del nostro corpo.

El cuerpo como base de una nueva masculinidad

El trabajo está concebido para hombres que ya han experimentado Río Abierto y están interesados en encontrar nuevas formas de vivir mejor el aquí y el ahora. El cuerpo se caracteriza por las marcas de su masculinidad, y las emociones y los sentimientos ocupan un lugar central en la creación de estas y futuras marcas. Nos moveremos, observaremos, reconoceremos y prestaremos más atención a estos aspectos en nuestros cuerpos.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Lila Maria Alice Montenegro, Campinas, Brasilien

Besser bekannt unter dem Namen Lila. Als Psychologin, ausgebildet in Psychodrama, arbeite ich mit Einzel- und Gruppentherapien. Seit 1998 bin ich Rio Abierto Trainerin, seit einigen Jahren auch Ausbilderin in Campinas. Ich arbeite mit Rio Abierto in Einzel- (Massage-, Selbsterkenntnis-) und Gruppensettings und koordiniere Selbsterfahrungsgruppen.



Sono conosciuta meglio come Lila. Sono Psicologa, formata in Psicodramma e nel sistema Rio Abierto (dal 1998). Lavoro come psicologa con terapie individuali e di gruppo. Utilizzo il sistema Rio Abierto in sessioni individuali (massaggio circolatorio e lavoro su di sé) e di gruppo. Faccio lezioni di movimento vital-espressivo e coordino gruppi di lavoro su di sé, sono docente del gruppo di formazione a Campinas.

Soy mejor conocida como Lila. Soy psicóloga, formada en Psicodrama y en el sistema Río Abierto (desde 1998). Trabajo como psicóloga con terapias individuales y de grupo. Utilizo el sistema Rio Abierto en sesiones individuales (masaje circulatorio y trabajo sobre si) y grupales. Imparto clases de movimiento vital-expresivo y coordino grupos de trabajo sobre si; soy docente en el grupo de formación de Campinas.

Workshop: Ricardo, Raul und Lila

Der Klang Südamerikas

Es ist immer wieder schön, neue Klänge, neue Rhythmen und neue Melodien zu entdecken. Melodien und Rhythmen, die wir aus Brasilien, Uruguay und anderen Ländern Südamerikas mitgebracht haben. Wir laden unsere Körper ein, neue Bewegungen, neue Empfindungen und Ausdrucksformen zu genießen. Kommt und überquert mit uns den Atlantik.

"Ich bin die Flöte, doch die Musik ist deine" Rumi

Suoni dell'America del Sud

È sempre bello scoprire nuovi suoni, nuovi ritmi e nuove melodie. Melodie e ritmi che abbiamo portato dal Brasile, dall'Uruguay e da altri Paesi del Sud America. Invitiamo i nostri corpi a godere nuovi movimenti, nuove sensazioni e nuove forme di espressione. Venite ad attraversare l'Atlantico con noi.

"Io sono il flauto, ma la musica è tua" Rumi

El sonido del Sur

Siempre es maravilloso poder escuchar nuevos sonidos, nuevos ritmos e nuevas melodías, en esta oportunidad traídas de Brasil, Uruguay y de otras tierras de América del Sur. Invitamos a nuestro cuerpo a disfrutar de nuevos movimientos, nuevas sensaciones y expresiones. Ven y atraviesa el Atlántico con nosotros.

"Yo soy la flauta, pero la música es tuya" Rumi

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Alejandra Aizencher, Buenos Aires, Argentinien

Als Rio Abierto Trainerin und Ausbilderin, Psychologin, Mutter, Freundin, Liebhaberin, Reisende und ewig Lernende gehe ich seit 44 Jahren den Weg des Rio Abierto, der für mich eine unerschöpfliche Lebensenergie-Quelle bedeutet ... es ist das Leben selbst.

Come Rio Abierto istruttrice e formatrice, psicologa, madre, amica, amante, viaggiatrice, eterna allieva, percorro da 44 anni il sentiero del Rio Abierto, Per me è una fonte inesauribile di energia vitale e creatività... la vita stessa.

Como Rio Abierto instructora y formadora, psicóloga, madre, amiga, amante, viajera, eterna aprendiz, recorro el camino de Rio Abierto desde hace 44 años. Para mi es una inagotable fuente de energía vital y creatividad... la vida misma.



Workshop Alejandra

Die Rio Abierto Stunde, ein Kontrast zum aktuellen Zeitgeist

Wir leben in unsicheren, egozentrischen und gewalttätigen Zeiten. Dieser Workshop lädt auf eine gemeinsame Reise ein, auf der unsere Körper, Gefühle und Wünsche in Bewegung gebracht werden und zum Fließen kommen, mit der Möglichkeit sich frei auszudrücken und sich als Gemeinschaft zu erfahren. Ich lade Euch dazu ein, diese menschliche und aufbauende Begegnungsmöglichkeit zu erleben.

La lezione di Rio Abierto, un paradigma contro corrente

Viviamo in tempi incerti, egocentrici e violenti. Questo workshop propone un percorso condiviso, in cui i nostri corpi, sentimenti e desideri vengono messi in movimento e cominciano a fluire, con l'opportunità di esprimerci liberamente e di sperimentarci come gruppo. Vi invito a condividere questa esperienza umana ed emozionante.

La clase de Rio Abierto, un paradigma contra la corriente actual

Vivimos tiempos inciertos, egoístas y violentos. La clase de Rio Abierto nos propone un viaje compartido donde nuestros cuerpos, sentimientos y deseos se ponen en movimientos y fluyen. Son la posibilidad de expresar libremente y ser comunidad solidaria. Te invitamos a compartir este encuentro humano y positivo.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Viviana Britos, Buenos Aires, Argentinien

Pädagogin, Professorin für Geschichte
Rio Abierto Trainerin und Ausbilderin seit 1985
Zen-Praktizierende seit 1993

Ihr Motto: "Ich bin du. Du bist ich. Es ist unseres. Möge alles für unseren Nächsten sein." (G. Gurdjieff)

Pedagoga, professoressa di storia
Istruttrice e formatrice di Rio Abierto dal 1985
Praticante Zen dal 1993

Il suo motto: "Io sono te. Tu sei me. Questo è nostro. Che tutto sia per il nostro prossimo (G. Gurdjieff)



Educadora, profesora de historia
Instructora y formadora en el Sistema Rio Abierto desde 1985
Practicante de Zen desde 1993
Su lema: "Yo soy Tú - Tú eres Yo - Él es nuestro. Que todo sea para nuestro prójimo." (G. Gurdjieff)

Workshop Viviana

Bewegung, Vitalität, Ausdruck – Die Rio Abierto Stunde **Neue Türen öffnen ist leicht ...**

Nur wenige Menschen können Türen gut schließen. Etwas, das klar abgeschlossen ist, bringt Ruhe ins Leben. Halb offene oder zum Schein geschlossene Türen bringen Lärm und Unruhe ins Leben. Die meisten Menschen schließen das, was sie begonnen haben, nicht ab: halb fertige Beziehungen, Fragen ohne Antworten, Pläne ohne Schritte ... so wird das Leben laut. Es geht darum, Begonnenes zu vollenden. Erst wenn etwas abgeschlossen ist kann Neues beginnen. Im Kleinen wie im Großen. Und genau darum geht es in diesem Seminar.

Movimiento vital espressivo – La lezione di Rio Abierto **Tutti sanno come aprire una porta ...**

Solo poche persone sanno chiudere bene le porte. Una chiusura ben definita porta pace e tranquillità alla vita. Le porte semiaperte o apparentemente chiuse portano rumore e disordine nella vita. La maggior parte delle persone non chiude ciò che ha iniziato: relazioni a metà, domande senza risposte, progetti senza passi... è così che la vita diventa rumorosa. Si tratta di completare ciò che è stato iniziato. Solo quando qualcosa è finito può iniziare qualcosa di nuovo. Su piccola e grande scala. Ed è proprio questo l'obiettivo di questo seminario.

Movimiento vital espressivo – La clase di Rio Abierto **Todo el mundo sabe abrir una puerta ...**

Muy pocos la cierran. Una cosa acabada, terminada trae paz y silencio a la vida. Lo inconcluso, en cambio, es ruido. La mayoría de las personas no concluye lo que ha empezado: relaciones a medio abrir, preguntas sin respuestas, planes sin trámites.... Así es como la vida se vuelve ruidosa. Se trata de terminar lo que se ha empezado. Recién cuando se llega hasta el fin, es cuando se puede comenzar. A pequeña y gran escala. Y es esto que vamos a trabajar en este taller.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Samia Maluf, Campinas, Brasilien

Rio Abierto Trainerin und Ausbilderin. Als Physiotherapeutin hat mich das Studium der menschlichen Bewegungen schon immer fasziniert. Als ich Rio Abierto entdeckte, war ich noch mehr von den immensen Entwicklungsmöglichkeiten des Körpers fasziniert.

Rio Abierto istruttrice e formatrice. Come fisioterapista, lo studio dei movimenti umani mi ha sempre incantato. Quando ho scoperto Rio Abierto sono rimasta ancora più incantata dall'immensa possibilità di sviluppo che possiamo avere attraverso il corpo.

Rio Abierto instructora y formadora. Como fisioterapeuta, el estudio de los movimientos humanos siempre me ha encantado. Cuando descubrí Río Abierto quedé aún más encantado por la inmensa posibilidad de desarrollo que podemos tener a través del cuerpo.



Silvia Lucia Pinto, Campinas, Brasilien

Ergotherapeutin und Rio Abierto-Ausbilderin seit 1991. Ich lernte Rio Abierto 1989 kennen und verliebte mich in dieses besondere System der Arbeit und tue es noch heute. Mit Hoffnung und Liebe!

Terapista occupazionale e formatrice di Rio Abierto dal 1991. Ho conosciuto Rio Abierto nel 1989 e mi sono innamorata di questo speciale sistema di lavoro e lo faccio ancora oggi. Con speranza e amore!

Terapeuta ocupacional y formadora de Rio Abierto desde 1991. Conoci Rio Abierto en 1989 y me encantei con ese sistema de trabajo tan especial y así sigo hasta hoy. Con esperanza y amor!



Workshop Samia und Silvia

Die Haut als Grenze zwischen mir und der Welt, mir und dem anderen

Die Haut kann, wie alle Grenzzonen, widersprüchlich sein: Sie ist Barriere und Brücke zugleich. Wie setze ich mein Inneres mit dem Äußeren in Beziehung? Die Art und Weise, wie ich die Welt durch taktile Reize wahrnehme, kann mir entweder erlauben, mich für andere zu öffnen oder mich einzuigeln.

La pelle come frontiera tra me e il mondo, tra me e gli altri

La pelle, come tutte le zone di confine, può essere conflittuale: è allo stesso tempo barriera e ponte. Come metto in relazione l'interno con l'esterno? Il modo di percepire il mondo attraverso gli stimoli tattili può aiutarmi ad aprirmi agli altri o ad imprigionarmi.

La piel como frontera entre yo y el mundo, entre yo y el otro.

La piel, como todas las zonas fronterizas, puede ser conflictiva: es a la vez barrera y comunicación. ¿Cómo relaciono el interior con el exterior?

La forma en que percibo el mundo a través de estímulos táctiles puede ayudarme a abrirme a los demás o aprisionarme.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Laura Pozzana, Rio de Janeiro, Brasilien

Rio Abierto Trainerin seit 2001. Klinische Psychologin. Im Rahmen ihrer Masterarbeit Autorin des Buches "El cuerpo en conexión: Sistema Rio Abierto", EdUFF, 2008. Doktorat und Postdoktorat im Postgraduiertenprogramm für Psychologie (Università Federale Fluminense, 2013-2020). Rio Abierto Trainerin in Rio de Janeiro und Ausbilderin in Campinas.



Istruttrice dell' Sistema Rio Abierto dal 2001. Psicologa clinica. Master presso L'Università Federale Fluminense (2006) dove ha scritto il libro "Il corpo in connessione: Sistema Rio Abierto", EdUFF, 2008. Dottorato e post-dottorato nel Programma Post-laurea in Psicologia presso L'UFRJ (2013-2020). Istruttrice Rio Abierto a Rio de Janeiro e docente a Campinas.

Instructora del Sistema Rio Abierto desde 2001. Psicologa clinica. Máster por la Universidad Federal Fluminense (2006) donde escribió el libro "El cuerpo en conexión: Sistema Río Abierto", EdUFF, 2008. Doctorado y post-doctorado en el Programa de Postgrado en Psicología de L'UFRJ (2013-2020). Trabaja con grupos y como instructora en Sistema Rio Abierto en Rio de Janeiro y docente en Campinas.

Workshop Laura

Die Sinne des Lebens

Wir erleben die verschiedenen Wahrnehmungssinne: Tastsinn, Geruchssinn, Gehör, Sehsinn, Propriozeption und lassen uns von der Vorstellung leiten, dass das Wahrnehmen, Wissen und Kreieren uns innewohnende Vorgänge sind. Es gibt keine vorgefertigte Welt. Die Welt bewegt sich und bewegt uns. Wir haben so die Möglichkeit, das Unbekannte, das Geheimnisvolle selbst zu sein, das Leben staunend und mit Fragezeichen zu (er)leben. Wir sind Leben im Leben, wie Maria Adela Palcos zu sagen pflegte. Und all das erforschen wir mit den Methoden von Rio Abierto!

I sensi della vita

Sperimentiamo i vari sensi della percezione: tatto, olfatto, udito, vista, propiocezione e ci lasciamo guidare dall'idea che percepire, conoscere e creare sono processi inerenti a noi stessi. Non esiste un mondo prefabbricato. Il mondo si muove e ci muove. Abbiamo l'opportunità di essere noi stessi lo sconosciuto, il misterioso, di vivere la vita con meraviglia e con punti interrogativi. Siamo vita nella vita, come diceva Maria Adela Palcos. Ed esploriamo tutto questo con i metodi di Rio Abierto!

Los sentidos de la vida

Experimentamos los distintos sentidos de la percepción: tacto, olfato, oído, vista, propiocepción y nos guiamos por la idea de que percibir, conocer y crear son procesos nos inherentes. No existe un mundo prefabricado. El mundo se mueve y nos mueve. Tenemos así la oportunidad de ser nosotros mismos lo desconocido, lo misterioso, de vivir la vida con la maravilla y cuestionamientos. Somos la vida en la vida, como decía María Adela Palcos. ¡Y exploramos todo esto con los métodos de Río Abierto!

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Brunhilde Kerschbaumer, Brixen, Sütirol

Rio Abierto Trainerin und Yoga Lehrerin seit über 20 Jahren.
Rio Abierto ist für mich auch heute noch wie ein nach-Hause- Kommen in meinen Körper – und, immer wieder den Kompass in mir zu finden, der mich durch die Stürme des Lebens navigiert. Dankbar für diese Arbeit im Kreis, die mich immer wieder ins Staunen versetzt.

Istruttrice di Rio Abierto e insegnante di yoga da oltre 20 anni.
Per me, Rio Abierto è ancora come tornare a casa dal mio corpo - e trovare sempre la bussola dentro di me che mi guida attraverso le tempeste della vita. Sono grata per questo lavoro in cerchio, che non smette mai di stupirmi.

Instructora de Río Abierto y profesora de yoga desde hace más de 20 años.
Para mí, Río Abierto sigue siendo como volver a casa, a mi cuerpo, y encontrar siempre la brújula dentro de mí que me guía a través de las tormentas de la vida. Estoy agradecida por este trabajo en círculo, que nunca deja de sorprenderme.



Workshop Brunhilde

Zu Hause in meinem Körper

Musik als Werkzeug und der Körper als Träger für die Erfahrungen im Abenteuer Leben.
Mit ausgewählter Musik, viel Bewegung und Gewahrsein kommen wir mehr und mehr im Körper an. Einatmen, eintauchen und lauschen.
Der Körper trägt alles in sich. Vertraue auf die Weisheit in dir.
Im Kreis, gemeinsam und alleine praktizieren wir und geben dem Ausdruck, was uns bewegt.

A casa nel mio corpo

La musica e il corpo come strumenti di esperienze nell'avventura della vita. Con musica adeguata, molto movimento e consapevolezza, arriviamo sempre più nel corpo. Respirare, immergersi ed ascoltare. Il corpo contiene tutto. Fidatevi della saggezza che è in voi.
Praticiamo in cerchio, insieme e da soli e diamo espressione a ciò che ci muove.

Mi cuerpo, mi casa

La música y el cuerpo como instrumentos de experiencias en la aventura de la vida. Con música selecta, mucho movimiento y conciencia, llegamos cada vez más al cuerpo. Respirar, sumergirse y escuchar. El cuerpo lo contiene todo. Confía en tu sabiduría interior.
Practicamos en círculo, juntos y solos, y expresamos lo que nos mueve.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Adriana Periotto, Vicenza, Italien

Psychologin, Psychotherapeutin, seit über 40 Jahren internationale Rio Abierto Trainerin und seit 2016 Ausbilderin, langjährige Leitung von Rio Abierto Bewegungs- und Vertiefungsgruppen, sowie Leitung von Therapiegruppen.

Psicologa, psicoterapeuta, istruttrice internazionale di Rio Abierto da più di 40 anni e dal 2016 formatrice, conduce da lungo tempo gruppi di movimento e di approfondimento di Rio Abierto, come anche gruppi di terapia.

Psicóloga, psicoterapeuta, instructora internacional de Río Abierto desde hace más de 40 años y formadora desde 2016, dirige desde hace tiempo grupos de movimiento y profundización de Río Abierto, así como grupos de terapia.



Workshop Adriana

Jeder Mensch ist anders

Damit es uns gutgeht, ist es wichtig, uns selbst und unsere eigene innere Landschaft kennenzulernen und anzuerkennen. Vor diesem Hintergrund können wir jederzeit selbst wählen und entscheiden, wie wir handeln wollen - mit tiefem Respekt für uns selbst. Wir können unseren inneren Reichtum entdecken und verbunden mit der Kraft des Geistes kreativ und erfüllend handeln. Was bedeutet es, in der eigenen inneren Landschaft zu Hause zu sein? Genau dies werden wir im Workshop und hoffentlich auch im Leben ☺ erforschen. Auf dass diese Haltung Basis für mehr Gemeinschaft und Grundlage für eine menschlichere und kreativere Zukunft sei.

Ognuno di noi è diverso

Per stare bene è importante che impariamo a conoscerci e a riconoscere valori che rispecchiano la nostra mappa personale. Così facendo, ogni momento della vita, avremo la possibilità di scegliere e decidere autonomamente cosa fare e come agire, nel rispetto profondo di noi. E potremmo scoprire così la nostra ricchezza, incontrare il pensiero creativo e il lavoro gratificante, accompagnato dalla forza dello spirito. L'invito è quello di iniziare a sperimentare la vita con questi nuovi atteggiamenti che saranno la base di un futuro più umano e creativo.

Todos somos diferentes

Para estar bien, es importante que aprendamos a conocernos a nosotros mismos y a reconocer los valores que reflejan nuestro mapa personal. Al hacerlo, en cada momento de la vida, podremos elegir y decidir por nosotros mismos qué hacer y cómo actuar, con profundo respeto por nosotros. Y podremos así descubrir nuestra riqueza, encontrarnos con el pensamiento creativo y el trabajo enriquecedor, acompañados por la fuerza del espíritu. La invitación es a empezar a experimentar la vida con estas nuevas actitudes que serán la base de un futuro más humano y creativo.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Inge Zöschg, Brixen, Südtirol

Rio Abierto Trainerin, Pädagogin und Sonder- und Heilpädagogin. Nach meinem Studium, das hauptsächlich meinen Kopf gefüllt hat, habe ich mich auf die Suche nach Herzens- und Seelennahrung gemacht, um meine Lebensaufgabe zu finden. Rio Abierto hat mir Türen zu mir selbst und zu anderen geöffnet. Mein Anliegen liegt darin, mich mit Menschen auf den Weg zu machen, um die innere Schatzkiste zu entdecken und die unzähligen Seiten unseres Seins zu leben.



Rio Abierto istuttrice, pedagoga e laureata in educazione speciale.

Dopo gli studi, che hanno riempito soprattutto la mia testa, sono uscita alla ricerca di un nutrimento per il mio cuore e la mia anima, per trovare la mia vocazione. Rio Abierto ha aperto la porta a me stessa e agli altri. Il mio obiettivo è quello di partire con le persone alla scoperta dello scrigno che è in noi e di sperimentare le innumerevoli sfaccettature del nostro essere.

Rio Abierto instructora, pedagoga y diplomada en educación especial. Después de mis estudios, que principalmente me llenaron la cabeza, me lancé en busca de alimento para mi corazón y mi alma para encontrar mi vocación. Río Abierto me ha abierto las puertas a mí misma y a los demás. Mi propósito es ponerme en camino con la gente para descubrir el cofre del tesoro interior y vivir las innumerables facetas de nuestro ser.

Workshop Inge

Bring Farbe in dein Leben - Rio Abierto für Seniorinnen

Rio Abierto in seiner Einzigartigkeit und tiefen Menschlichkeit hat keine Altersgrenze! In diesem Workshop erlebst du eine Rio Abierto Stunde für und mit Senioren. Inspiriert von dieser Erfahrung erarbeiten wir gemeinsam wichtige Aspekte für die Arbeit mit dieser Zielgruppe. Ich freue mich sehr, wenn meine Begeisterung für die goldene Generation weite Kreise zieht!

Porta colore nella tua vita - Rio Abierto per la terza età

Rio Abierto, nella sua unicità e profonda umanità, non ha limiti di età!

In questo workshop sperimenterete una lezione di Rio Abierto per e con gli anziani. Ispirati da questa esperienza, lavoreremo insieme su aspetti importanti per lavorare con questo gruppo target. Sarò molto felice se il mio entusiasmo per il lavoro con la generazione d'oro si diffonderà in lungo e in largo!

Pon color en tu vida - Rio Abierto para mayores

Río Abierto, en su singularidad y profunda humanidad, ¡no tiene límite de edad!

En este taller, experimentarás una lección de Río Abierto para y con personas mayores. Inspirados por esta experiencia, trabajaremos juntos en aspectos importantes para trabajar con este grupo objetivo. Me encantará que mi entusiasmo por trabajar con la generación dorada se extienda por todas partes.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Mara Guaresi, Padova, Italien

Als transpersonale Psychologin und Gestalttherapeutin (Barrie Simmons Schule) ist sie Ausbilderin und Trainerin von Rio Abierto Italia, bietet seit den 1990er Jahren wöchentliche Übungsgruppen, Workshops, Seminare und individuelle Energiebalancesitzungen in Padua und Italien an.

Psicologa transpersonale con formazione gestaltica (scuola di Barrie Simmons), è istruttrice e docente del sistema Rio Abierto Italia, propone gruppi di pratica settimanale, laboratori, seminari, sessioni individuali di riequilibrio energetico, a Padova e in Italia dagli anni 90.

Psicóloga transpersonal con formación gestáltica (escuela de Barrie Simmons), es instructora y docente del sistema Río Abierto Italia, y ofrece grupos de práctica semanales, talleres, seminarios y sesiones individuales de reequilibrio energético en Padua e Italia desde los años noventa.



Giuseppe Pino Facci, Padova, Italien

Elektroniker und aktives Mitglied im Vorstand von Rio Alberto Italia. Seit 2003 ist er Trainer für Rio Alberto Italia und bietet wöchentliche Übungsgruppen in Padua an. In letzter Zeit bietet er Bewusstseins-Workshops mit Bewegung und Kontakt mit der Natur an.

Tecnico elettronico nella vita lavorativa, è stato membro attivo della Direzione dell'Associazione Rio Alberto Italia. Istruttore di Rio Abierto Italia dal 2003 ha proposto gruppi di pratiche settimanali a Padova. Ultimamente opera con laboratori di consapevolezza attraverso il movimento e il contatto con la natura.

Técnico electrónico y miembro activo del consejo de Rio Abierto Italia.

Es instructor desde 2003 y organiza grupos semanales en Padua.

Recientemente ha ofrecido talleres de concienciación a través del movimiento y el contacto con la naturaleza.



Workshop Mara und Pino

Die innere und äußere Natur entdecken

Wir laden euch alle ein auf diese Reise vom Sichtbaren zum Unsichtbaren, vom dichten Körper zu den feinstofflichen Körpern, von der Materie zum Geist.

Eine freudige Erfahrung von Musik, Bewegung, Tanz, Visualisierung, eine Einladung zu tiefer Begegnung mit sich selbst, mit dem Anderen und mit der Natur.

Scoprire la naturalezza dentro e fuori

Invitiamo tutti quanti a fare questo viaggio dal visibile all'invisibile, dal corpo denso ai corpi sottili, dalla materia allo spirito. Un'esperienza gioiosa fatta di musica, movimento, danza, visualizzazione, incontro di cuore con se stessi, con l'altro e con la natura.

Descubrir la naturalezza por dentro y por fuera

Les invitamos a todos a este viaje desde lo visible a lo invisible, desde el cuerpo denso a los cuerpos sutiles, desde la materia al espíritu. Una experiencia gozosa de música, movimiento, danza, visualización, un encuentro sincero con uno mismo, con los demás y con la naturaleza.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Sonja Seppi, Brixen, Südtirol

Sonja Seppi, Vorsitzende Rio Abierto DACHS, Leiterin der Rio Abierto Ausbildung im DACHS Raum, Mitglied des Comité Rio Abierto Internacional, Medical Yoga Trainerin.

Sonja Seppi, presidente dell'associazione Rio Abierto DACHS, docente della formazione di Rio Abierto DACHS, membro del comité di Rio Abierto Internacional, istruttrice di medical yoga.

Sonja Seppi, Presidenta de la asociación Rio Abierto DACHS, docente de la formación de Rio Abierto DACHS, miembro del Comité Rio Abierto Internacional, instructora de Medical Yoga Médico.



Workshop Sonja

Verliebt in die Liebe ...

... in das Leben? Verliebtheit wird oft verbunden mit jugendlichen Dramen, mit Hollywood und Schnulzen. Aber vielleicht ist es viel mehr? Vielleicht ist es ein Tor in eine andere Welt? Ein Sich-selbst-Vergessen, ein Über-sich-Hinauswachsen, ein blitzwaches Sein, ein Berühren der Unendlichkeit?

Gemeinsam werden wir uns auf eine Reise begeben, um dieses flüchtige Gefühl zu beleben, es zu nähren, zu berühren und kennenzulernen. Wie immer mit den bewährten Methoden von Rio Abierto.

Innamorati dell'amore...

... della vita? L'innamoramento è spesso associato a drammi giovanili, a Hollywood e canzoni strappalacrime. Ma forse è molto di più? Forse è una porta verso un altro mondo? Un dimenticarsi di se stessi, un superarsi, un essere svegli, toccando l'infinito? Insieme intraprenderemo un viaggio per rivitalizzare questa sensazione sottile, per nutrirla, toccarla e conoscerla. Come sempre con i metodi comprovati di Rio Abierto.

Enamorarse del amor...

... de la vida? Enamorarse se asocia a menudo con dramas juveniles, Hollywood y canciones de lágrimas. Pero, ¿quizás sea más que eso? ¿Quizás sea una puerta a otro mundo? ¿Un olvidarse de sí, un superarse, un estar despierto, tocando el infinito? Juntos emprenderemos un viaje para revitalizar este sentimiento sutil, para alimentarlo, tocarlo y conocerlo. Como siempre con los métodos comprobados de Río Abierto.

Rio Abierto DACHS - Rio Abierto Italia - gemeinsam - insieme 08.-14.07.2024

Jazz Fantasy, Brixen, Südtirol

**Norbert Dalsass
Michele Giro
Roman Hinteregger**



Die drei machen schon seit über 30 Jahren Musik. Wenn auch ihre Reisen durch viele Genres wandern, so ist doch der Jazz ihre gemeinsame Sprache. Jazz verstehen sie nicht nur als Stil, sondern als eine Lebensform. Mit Klavier, Kontrabass und Schlagzeug folgen sie zwar einer Spur – das sind meist eigene Kompositionen, durchdrungen mit Songs aus den amerikanischen Standards und zuweilen auch Popsongs – lassen sich aber tragen von dem, was aus der jeweiligen Situation zu ihnen spricht: mit Freude dem Überraschenden begegnen...

Auf den Punkt gebracht heißt das: Live as Living Fantasy with Jazz ... Fantasy

I tre fanno musica da oltre 30 anni. Pur avendo attraversato molti generi, il jazz è il loro linguaggio comune. Per loro il jazz non è solo uno stile, ma un modo di vivere. Con pianoforte, contrabbasso e batteria, seguono una traccia - per lo più composizioni proprie, intervallate da brani di standard americani e talvolta da canzoni pop - ma si lasciano trasportare da ciò che parla loro dalla rispettiva situazione: incontrare con gioia ciò che sta avvenendo...

In poche parole: Live as Living Fantasy with Jazz ... Fantasy

Los tres llevan más de 30 años haciendo música. Aunque han cruzado muchos géneros, el jazz es para ellos un lenguaje común, y no sólo un estilo, sino una forma de vida. Con piano, contrabajo y batería, siguen una pista - en su mayoría composiciones propias, intercaladas con piezas de estándares americanos y a veces canciones pop - pero se dejan llevar por lo que les habla de sus respectivas situaciones: encontrarse con alegría con lo que pasa...

En pocas palabras: Live as Living Fantasy with Jazz ... Fantasy