



Advanced Lehrgang für TrainerInnen mit Lust auf mehr ...

Dieser Advanced Lehrgang bietet TrainerInnen die Möglichkeit, bereits erlernte und erfahrene Inhalte zu vertiefen, mit dem Ziel Seminare mit unterschiedlichem Stundenumfang und Erkenne-dich-selbst Einheiten anzubieten oder auch in die Ausbildung einzusteigen, selbst Ausbildungskurse zu leiten. Der deutsche Sprachraum wartet ☺!

Viele geben schon seit Jahren Bewegungsstunden und irgendwann kommt der Moment mit Lust auf mehr: Lust auf neue Herausforderungen und Möglichkeiten, die eigenen Grenzen zu weiten, neue zu Schritte zu gehen. Eines ist sicher: ein neues Abenteuer wartet darauf, gelebt zu werden!

Ziele

Wie ihr alle schon längst wisst, geht es bei Rio Abierto nicht in erster Linie darum, Techniken und Methoden zu lernen, sondern um Selbsterkenntnis und Selbst-Bewusstsein und darum, die eigene Seelen-Note zu finden, um sie dann mit dem Rio Abierto Geist ☺ zu verbinden. Dies braucht Zeit und die Erfahrung vieler Bewegungsstunden.

Ziel des Lehrganges ist es, zu lernen, wie man Kurse plant, Inhalte beseelt, kreative Ausdrucksformen nutzt, Einzelsitzungen leitet, Projektionen erkennt ... und dies alles verbunden mit dem eigenen Sein, um die Grundprinzipien von Rio Abierto vermitteln zu können.

Wir werden jede/n TeilnehmerIn dahingehend unterstützen, den eigenen Weg zu finden, um Menschen individuell und in der Gruppe begleiten zu können.

Aufbau des Lehrganges

Der Lehrgang ist eine Mischung zwischen Präsenzmodulen, Selbststudium und Peer-Group Arbeit, sowie Einzel- und Gruppensupervision. Die Module finden in einem ca. 2-monatigen Rhythmus statt, damit dazwischen genügend Zeit für die eigene Lern- und Übungspraxis ist.

Inhalte

In der nachfolgenden Tabelle findet ihr die aufgeschlüsselten Inhalte, die immer auf die eine oder andere Art und Weise präsent sind. Die Themen der ersten 2 Jahre, wie z. B. die Energiezentren, Bewegungstypologien, Gegensätze, das dritte Element, die dionysisch-apollinisch-orientalischen Schulen sind eingeflochten, da all dies immer Teil des Ganzen ist. Puzzlestück für Puzzlestück wird sich das Bild fügen. Es geht auch nochmals mehr um die Philosophie und das Weltbild, das der Arbeit mit Rio Abierto zugrundeliegt.



	Termine	ORT - TrainerIn	Inhalte
1	10.-12. Jänner 2025	Villnöss Adriana Sonja	Der Trainer-die Trainerin Parameter und Weltbild
2	14.-16. März 2025	Villnöss Adriana Sonja	Vorbereitung Themen – Die Gruppe
3	30. Mai-1. Juni 2025	Villnöss Pedro	Die Kreativität
4 INT	Mo,18.– Sa.23. Aug. 2025	Mals Adriana Sonja Alejandra	Trabajo sobre si - TSS
5	26.-28. Sept. 2025	Villnöss Adriana Sonja	Wahrnehmung und individuelle Intervention
6	21.-23. Nov. 2025	zu bestimm en	Wahrnehmung und individuelle Intervention II
7	23.-25. Jänner 2026	zu bestimmen	Vision und Projektion
8 INT	Mi. 1.-So. 5. Juli 2026	Mals	Präsentation der eigenen (Kurz)Seminare

Gesamtumfang: 20 Tage = 180 Stunden (Wbh: 240)

Inklusive:

4 Supervisionsstunden einzeln (oder Gruppensupervision) – wird mit dem TN je nach Bedarf festgelegt

30 Einheiten „Trabajo sobre si“ (auch online) 1 Einheit= 2 Stunden

40 Stunden Selbststudium und Zusammenarbeit in Peer Groups

**Kosten:**

2.700,00 €

Das erste Wochenende kann extra gebucht werden, für jene, die noch nicht entschieden haben: 180,00 € (wird mit Gesamtlehrgang verrechnet)

Zahlung in 4 Raten:

bei Anmeldung: 500,00 €/ bei Kursbeginn: 700,00/im Mai 2025: 900,00/im Januar 2026: 600,00 €

Die Kurszeiten:**Wochenende:**

Freitag, 17.00 -20.00 Uhr/ Samstag 9.00-19.30 Uhr / Sonntag 9.00-12.30 Uhr

Intensiv:

Beginn um 17.00 Uhr – Ende 12.30 Uhr – Abendeinheiten vorgesehen

Kursleitung und ReferentInnen

Sonja Seppi, Brixen - Adriana Periotto, Vicenza - Pedro Gonzales, Madrid
Alejandra Aizencher, Buenos Aires und vielleicht noch andere aus dem internationalen Team.