



Termine 1. Jahr Rio Abierto 6 (2026)

1	Fr. 16.- So. 18.01.2026	St. Magd. Villnöss	<p>Philosophische Grundlagen von Rio Abierto: Der Mensch als kosmisches Wesen Den Körper bewohnen Bewegung: verkörperte Energie als Ausgangspunkt für das Sein Einheit und Einzigartigkeit Stütz- und Haltepunkte (Atmung) Die 3 Ebenen: Körper – Emotion – Gedanken Musiklehre</p>
2	INTENSIVTAGE. Fr. 13.02.- Di. 17.02.2625	St. Magd. Villnöss	<p>Bewegung in die Lebensgeschichte bringen Die Familienstruktur im Körper Der Körper und die Kunst – Das kreative Spiel Musiklehre</p>
3	Fr. 20.03.–So. 22.03.26	St. Magd. Villnöss	<p>Essenz und Persönlichkeit: das 3. Element Die Polaritäten: das Spiel der Gegensätze Vitalität und Lebensfreude als Meister</p>
4	Fr. 08.05.-So. 10.05.26	St. Magd. Villnöss	<p>Dionysisch-Apollinisch-Orientalisch: Grundlagen und Orientierung</p>
5	Fr. 05.-So 07.06.26	St. Magd. Villnöss	<p>Die Phasen der Stunde = die Phasen des Lebens Atmung und innere Rhythmen: diese Grundstrukturen kennen lernen und vertiefen – Musiklehre</p>
6	INTENSIVTAGE Mi. 22.07.- So. 26.07.26	Mals	<p>Teil II: Essenz – Persönlichkeit – Polaritäten und das 3. Element</p>
7	Fr. 18.09. -So. 20.09.26	St. Magd. Villnöss	<p>Die Parameter von Rio Abierto Vertiefung: die mechanische und lebendige Persönlichkeit</p>
8	Fr. 23.10. - So. 25.10.26.	St. Magd. Villnöss	<p>Praxis: die Rio Abierto Stunde</p>
9	Fr. 08.01.-So. 10.01.27	St. Magd. Villnöss	<p>Praxis: die Rio Abierto Stunde – Raum für offene Themen Abschluss</p>

Zeiten: Beginn 1. Tag 17.00 Uhr Abschlusstag: 12.30 Uhr Abendeinheiten Intensivtage